



نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات: جنسیت: تاریخ اجرا:

باسلام

این پرسشنامه شامل عبارت هایی درباره جنبه های مختلف زندگی شماست که ممکن است با آن موافق یا مخالف باشید. هر عبارت را با دقت بخوانید و سپس میزان موافقت یا مخالفت خود را با علامت ضربدر (x) مشخص کنید. توجه داشته باشید جواب صحیح یا غلط وجود ندارد.

کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم	عبارات
					۱- من و همسرم یکدیگر را درک می کنیم.
					۲- هرگز حتی برای یک لحظه از رابطه با همسرم تأسف نخورده ام.
					۳- همسرم خلق و خوی مرا می شناسد و با آن سازگاری دارد.
					۴- از ویژگی های شخصیتی و عادات شخصی همسرم راضی نیستم.
					۵- وظایف مذهبی خود را خوب ایفا می کنیم.
					۶- رابطه با همسرم رضایت بخش نیست و احساس می کنم مرا درک نمی کند.
					۷- از نحوه حل و فصل اختلاف هایمان خشنود هستیم.
					۸- از وضعیت اقتصادی خانواده و شیوه تصمیم گیری مربوط به آن راضی نیستم.
					۹- از نحوه برنامه ریزی برای اوقات فراغت و بودن در کنار همسرم بسیار خشنود هستیم.
					۱۰- از نحوه ابراز عشق از سوی همسرم بسیار خشنود هستیم.
					۱۱- از نحوه برخورد خود و همسرم با فرزندان راضی نیستم.
					۱۲- گاهی اوقات همسرم قابل اطمینان نیست و همیشه خطمشی خود را دنبال می کند.
					۱۳- همسرم گاهی اوقات حرف هایی می زند که باعث تحقیر من می شود.
					۱۴- هنگام در میان گذاشتن مشکلات با همسرم معمولاً فکر می کنم که او مرا درک نمی کند.
					۱۵- در تصمیم گیری های مالی مشکل داریم.
					۱۶- اینکه نمی توانم بدون اجازه همسرم پول خرج کنم باعث آزارم است.
					۱۷- در اوقات فراغت وقتی همسرم در کنارم نیست به من خوش نمی گذرد.
					۱۸- از اینکه همسرم نزدیکی را بدون توجه به احساساتم قبول یا رد کند ناراحت می شوم.
					۱۹- اینکه چه اندازه باید به فرزندانمان برسیم برای ما به صورت مشکل در آمده است.
					۲۰- والدین ما با دخالت های خود مشکلاتی را در زندگی زناشویی ما بوجود می آورند.
					۲۱- اینکه چگونه به اعتقادات مذهبی مان عمل کنیم با همسرم اختلاف نظر داریم.



کاملاً مخالفم	مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملاً موافقم	عبارات
					۲۲- گاهی اوقات همسرم خیلی خودمحمور است.
					۲۳- گاهی اوقات نمی توانم خواسته هایم را به همسرم بگویم.
					۲۴- گاهی اوقات درباره مسائل جزئی، جر و بحث های جدی داریم.
					۲۵- از نحوه تصمیم گیری راجع به میزان پس اندازمان بسیار راضی هستیم.
					۲۶- من و همسرم به مهمانی ها و فعالیت های اجتماعی مشابه علاقه مند هستیم.
					۲۷- از میزان ابراز عشق و محبت (پیش از نزدیکی) از سوی همسرم راضی هستیم.
					۲۸- من و همسرم در چگونگی کنترل رفتار فرزندانمان توافق داریم.
					۲۹- به قدر کافی با اقوام و دوستانمان رابطه خانوادگی داریم.
					۳۰- در زندگی زناشویی مان دارای اختلاف عقیدتی جدی هستیم.
					۳۱- دیرآمدن همسرم به منزل مرا ناراحت می کند.
					۳۲- همسرم کمتر احساساتش را با من در میان می گذارد.
					۳۳- وقتی مشکلی بین من و همسرم پیش می آید تا حل آن تلاش می کنیم.
					۳۴- من و همسرم هر دو از بدهی هایمان مطلعیم و آنها برای ما مشکل جدی به شمار نمی آیند.
					۳۵- همسرم برای تفریح و گذراندن اوقات فراغتش با من وقت کافی نمی گذارد.
					۳۶- ما به دنبال یافتن راه هایی هستیم تا از طریق آن بتوانیم روابط زناشویی مان را بهبود بخشیم.
					۳۷- به نظر می رسد که فرزندان ما مشکلاتی را در روابطمان ایجاد می کنند.
					۳۸- از اینکه وقتم را با بعضی از بستگان همسرم صرف کنم، لذت نمی برم.
					۳۹- من و همسرم درباره عمل به بعضی از مسائل مذهبی توافق نداریم.
					۴۰- گاهی اوقات همسرم خیلی مستبد است.
					۴۱- گاهی اوقات باور کردن تمام حرف های همسرم برایم مشکل است.
					۴۲- گاهی اوقات فکر می کنم کشمکش های بین من و همسرم پایان نخواهد یافت.
					۴۳- از اینکه همسرم برای اوقات فراغت برنامه ای ندارد، نگران هستم.
					۴۴- هنگام صحبت راجع به مسائل جنسی با همسرم کاملاً احساس راحتی می کنم.
					۴۵- از زمانی که صاحب فرزند شده ایم برای با هم بودن فرصت کافی نداریم.
					۴۶- همسرم بیش از حد وقتش را با دوستان و اقوام می گذراند.
					۴۷- من به خاطر برخی اعتقادات همسرم احساس محدودیت می کنم.