



نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات: تاریخ اجرا: جنسیت:

مدت ازدواج:

باسلام

### راهنمایی

هرقدر هم که زوجین با هم خوب باشند، باز هم در زندگی زمان‌هایی وجود دارد که با هم اختلاف پیدا می‌کنند، از یکدیگر دلخور می‌شوند، از هم انتظارات متفاوتی دارند، یا به علت قرار داشتن در وضعیت روانی نامساعد یا خستگی و دلایل دیگر با هم به مشاجره می‌پردازند. به علاوه هر زوج راهکارهای متفاوتی را برای حل اختلافات خود به کار می‌برند. در این پرسشنامه فهرستی از رفتارهایی که ممکن است در زمان مشاجره رخ دهند، ارائه شده است. لطفاً عبارات را بدقت خوانده و به وسیله اعدادی که در زیر آورده شده‌اند، با کشیدن دایره دور عدد مورد نظر، مشخص کنید که شما و همسرتان در خلال سال گذشته تا چه حد، هر یک از این رفتارها را انجام داده‌اید. اگر در سال گذشته این رفتار را انجام نداده، اما پیشتر اتفاق افتاده، عدد ۷ را انتخاب کنید.

### هر چند وقت یک بار این اتفاق افتاده است؟

۱= یک بار در سال گذشته

۲= دو بار در سال گذشته

۳= سه تا پنج بار در سال گذشته

۴= شش تا ده بار در سال گذشته

۵= یازده تا بیست بار در سال گذشته

۶= بیش از بیست بار در سال گذشته

۷= در سال گذشته اتفاق نیفتاده اما قبل از آن رخ داده است.

۰= هرگز اتفاق نیفتاده است.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱. با وجود اینکه با هم اختلاف داشتیم، من به همسر نشان دادم که به او علاقه دارم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲. با وجود اینکه با هم اختلاف داشتیم، همسر نشان داد که به من علاقه دارد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۳. من جنبه‌های اختلافم با همسر را برای او توضیح دادم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۴. همسر جنبه‌های اختلافش با من را برای من توضیح داد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۵. من به همسر ناسزا گفتم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۶. همسر به من ناسزا گفت.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۷. من شیئی را به سمت همسر پرتاب کردم که می‌توانست به او صدمه بزند.



۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۸. همسرم شیئی را به سمت من پرتاب کرد که می توانست به من صدمه بزند.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۹. من دست همسرم را پیچاندم و موهای او را کشیدم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۰. همسرم دست مرا پیچاند و موهای من را کشید.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۱. من به خاطر درگیری با همسرم، دچار رگ به رگ شدگی، کبودی یا شکستگی کوچکی شدم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۲. همسرم به خاطر درگیری با من دچار رگ به رگ شدگی، کبودی یا شکستگی کوچکی شد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۳. من به احساسات همسرم درباره هر موضوعی احترام گذاشتم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۴. همسرم به احساسات من درباره هر موضوعی احترام گذاشت.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۵. من همسرم را مجبور به رابطه جنسی بدون کاندوم کردم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۶. همسرم من را مجبور به رابطه جنسی بدون کاندوم کرد
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۷. من همسرم را هل دادم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۸. همسرم من را هل داد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۱۹. من همسرم را مجبور به رابطه جنس دهانی یا مقعدی (با زدن یا اجبار) کردم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۰. همسرم من را مجبور به رابطه جنسی دهانی یا مقعدی (با زدن یا اجبار) کرد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۱. من در برابر همسرم از چاقو استفاده کردم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۲. همسرم در برابر من از چاقو استفاده کرد
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۳. من در حین درگیری به خاطر ضربه ای که همسرم به سرم زد، ناگهان بی هوش شدم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۴. همسرم در حین درگیری با من به خاطر ضربه به سر، ناگهان بی هوش شد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۵. من همسرم را چاق و زشت صدا زدم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۶. همسرم من را چاق و زشت صدا زد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۷. من همسرم را با شیئی زدم که می توانست به او صدمه بزند.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۸. همسرم من را با شیئی زد که می توانست به من صدمه بزند.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۲۹. من وسیله ای که متعلق به همسرم بود را از بین بردم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۳۰. همسرم وسیله ای که متعلق به من بود را از بین برد.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۳۱. من به خاطر درگیری با همسرم به دکتر رفتم.
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۳۲. همسرم به خاطر درگیری با من به دکتر رفت
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۰	۳۳. من گلوی همسرم را فشار دادم.



۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۳۴. همسرم گلوی من را فشار داد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۳۵. من بر سر همسرم فریاد زدم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۳۶. همسرم بر سر من فریاد زد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۳۷. من همسرم را محکم به دیوار کوبیدم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۳۸. همسرم من را محکم به دیوار کوبید.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۳۹. من گفتم که مطمئنم می توانیم مشکل را حل کنیم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۴۰. همسرم گفت که مطمئن است ما می توانیم مشکل را حل کنیم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۴۱. من به خاطر درگیری با همسرم خواستم به پزشک مراجعه کنم، اما این کار را نکردم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۴۲. همسرم به خاطر درگیری با من خواست به پزشک مراجعه کند، اما این کار را نکرد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۴۳. من همسرم را با مشت زدم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۴۴. همسرم من را با مشت زد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۴۵. من همسرم را چنگ زدم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۴۶. همسرم من را چنگ زد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۴۷. من همسرم را به رابطه جنسی (با زدن یا اجبار) وادار کردم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۴۸. همسرم من را به رابطه جنسی (با زدن یا اجبار) مجبور کرد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۴۹. من در اتاق یا خانه یا حیاط به نشانه مخالفت با همسرم پایم را بر زمین کوبیدم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۵۰. همسرم در اتاق یا خانه یا حیاط به نشانه مخالفت با من پایش را بر زمین کوبید.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۵۱. من زمانی که همسرم نمی خواست، به رابطه جنسی اصرار کردم. (اما از زور جسمی استفاده نکردم)
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۵۲. همسرم وقتی که من نمی خواستم، به رابطه جنسی اصرار کرد. (اما از زور جسمی استفاده نکرد)
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۵۳. من به همسرم سیلی زدم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۵۴. همسرم به من سیلی زد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۵۵. من به خاطر درگیری با همسرم شکستگی استخوان داشتم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۵۶. همسرم به خاطر درگیری با من شکستگی استخوان داشت.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۵۷. من همسرم را برای داشتن رابطه جنسی دهانی یا مقعدی تهدید کردم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۵۸. همسرم من را برای داشتن رابطه جنسی دهانی یا مقعدی تهدید کرد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	



۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۵۹. من حل اختلاف را پیشنهاد کردم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۶۰. همسر من حل اختلاف را پیشنهاد کرد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۶۱. من عمداً همسر را با آب جوش سوزاندم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۶۲. همسر من عمداً من را با آب جوش سوزاند.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷	۶۳. من به همسر برای داشتن رابطه جنسی دهانی یا مقعدی اصرار کردم (اما از اجبار فیزیکی استفاده نکردم).
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۶۴. همسر من به من برای داشتن رابطه جنسی دهانی یا مقعدی اصرار کرد (اما از اجبار فیزیکی استفاده نکرد).
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۶۵. من همسر را به داشتن رابطه عشقی متهم کردم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۶۶. همسر من را به داشتن رابطه عشقی متهم کرد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۶۷. من کاری کردم که لج همسر را در آورم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۶۸. همسر کاری کرد که لج مرا در آورد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۶۹. من همسر را تهدید کردم که او را می زنم یا چیزی را به طرفش پرتاب می کنم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۷۰. همسر تهدید کرد که من را می زند یا چیزی را به طرفم پرتاب می کند.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۷۱. من تا روز بعد از درگیریمان احساس درد جسمی می کردم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۷۲. همسر تا روز بعد از درگیریمان درد جسمی احساس می کرد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۷۳. من با پا همسر را زدم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۷۴. همسر با پا من را زد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۷۵. من همسر را برای داشتن رابطه جنسی تهدید کردم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۷۶. همسر من را برای داشتن رابطه جنسی تهدید کرد.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۷۷. من با راه حلی که همسر برای حل اختلاف پیشنهاد کرد، موافقت کردم.
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۰	۷۸. همسر با راه حلی که من برای حل اختلاف پیشنهاد کردم، موافقت کرد.