



نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات: جنسیت: تاریخ اجرا:

با سلام

لطفاً با صداقت کامل گزینه‌های که بیش از همه احساس شما در هفته گذشته را بیان می‌کند را علامت بزنید.
هیچ پاسخ درست یا غلطی وجود ندارد؛ فقط احساس خودتان را بیان کنید.

ردیف	عبارات	بیشتر اوقات	گاهی	هرگز
۱	مثل همیشه مشتاقانه منتظر وقایع هستم.			
۲	خوب می‌خواهم.			
۳	دل‌م می‌خواهد گریه کنم.			
۴	دوست دارم بیرون بروم و بازی کنم.			
۵	دوست دارم فرار کنم.			
۶	دل‌م درد می‌گیرد.			
۷	خیلی انرژی دارم.			
۸	غذا خوردن را دوست دارم.			
۹	می‌توانم از خودم دفاع کنم.			
۱۰	فکر می‌کنم زندگی کردن هیچ فایده‌ای ندارد.			
۱۱	کارهایم را خوب انجام می‌دهم.			
۱۲	کارهایم را مثل قبل انجام می‌دهم.			
۱۳	دوست دارم در مورد خانواده‌ام حرف بزنم.			
۱۴	خوابهای وحشتناکی می‌بینم.			
۱۵	خیلی احساس تنهایی می‌کنم.			
۱۶	به سادگی خوشحال می‌شوم.			
۱۷	آنقدر احساس بدی دارم که تحملش برایم سخت است.			
۱۸	خیلی کسل و بی‌حوصله هستم.			