

آزمون مفهوم خویشتن بک

آزمون مفهوم خویشتن (خود پنداری) بک در سال ۱۹۷۸ تهیه شده و یک معیار خود گزارشی نسبت به خود است. این آزمون با پرسشنامه‌های عزت نفس و خود پنداره متفاوت است که از پاسخ دهنده می‌خواهد، خود را با دیگرانی که می‌شناسد مقایسه کند نه با استانداردهای نامشخص. آزمون مفهوم خویشتن بک شامل ۲۵ عبارت، ۵ گزینه ای است

آزمون سطح خودپنداره راجرز

این مقیاس به سنجش دونوع خود، (۱) خودواقعی و (۲) خود ایده‌آل می‌پردازد. میزان تفاضل این دو نوع خود، مطابق دستورآزمون، میزان تطابق بین خودواقعی و خودایده‌آل فرد را نشان می‌دهد.

آزمون شخصیت آیزنک بزرگسالان (۹۰ سؤالی)

این آزمون با ۹۰ سؤال دارد. آزمون حاضر، کوتاه شده آخرین آزمون آیزنک برای استفاده در بین بزرگسالان و شامل چهار مقیاس نوروتیسم، سایکوتیسم، برونگرایی - درونگرایی و دروغ‌سنجی است. آزمون دارای روایی، پایایی و هنجار ایرانی است.

آزمون شخصیت آیزنک نوجوانان

این پرسشنامه دارای ۸۰ سؤال در باره طرز رفتار، کردار و احساسات فرد است. و شامل چهار مقیاس دروغ سنج، روان‌پریش‌گرایی، روان‌رنجوری و برونگرایی است. آزمون دارای روایی، پایایی و هنجار ایرانی است.

آزمون ۱۶ عامل شخصیت کتل به انضمام عوامل نوع دوم

این پرسشنامه یک ابزار اندازه‌گیری تخصصی، از عوامل نخستین شخصیت است که کاربرد آن سابقه طولانی دارد. برخی از عواملی که این آزمون به اندازه‌گیری آنها می‌پردازد، عبارتند از: ادواری خوبی - گسیخته خوبی، سلطه - تسلیم، برونگرایی - درونگرایی، خلق استوار - خلق نارس و وابسته، گسیخته‌خویی‌پارانویاگونه - دردسترس بودن اعتماد‌آمیز، بی اعتمادی اضطراب‌آمیز - اعتماد توأم با آرامش، خودکفایی - ناتوانی در اخذ تصمیم. در ایران هنجاریابی شده است

آزمون عزت نفس کوپراسمیت (جدید)

کوپراسمیت مقیاس عزت نفس خود را در سال ۱۹۶۷ تهیه و تدوین کرد. این مقیاس دارای ۵۸ ماده است که به ۴ خرده مقیاس عزت نفس کلی، عزت نفس اجتماعی، عزت نفس خانوادگی و عزت نفس تحصیلی تقسیم شده است. از نظم لغوی برای کودکان ۱۰-۸ ساله نوشته شده است ولی می توان با دوباره نویسی و تغییرات لغوی آن را برای سنین مختلف مورد استفاده قرار داد.

آزمون منبع کنترل (درونی - بیرونی) راتر

این پرسشنامه برای سنجش انتظارات افراد درباره منبع کنترل (درونی، بیرونی) تدوین شده است و دارای ۲۹ ماده است.

پرسشنامه خودشناسی

این پرسشنامه به منظور مقایسه تصویر ذهنی فرد از توانایی‌ها و قابلیت‌هایش با واقعیت‌ها تهیه شده است. پرسشنامه با ۲۹ سؤال، سه عامل (۱) تفاوت بین ادراک فرد از خود و ادراک دیگران از او (۲) پایداری احساسات کودکانه از گناه، ناتوانی و تنبیه (۳) پایداری احساسات کودکانه از قدرت مطلق و تمایلات غیر واقعی را می‌سنجد و هنجاریابی ندارد.

پرسشنامه درونگرایی و برونگرایی

این پرسشنامه به منظور بررسی و تمایز شخصیت‌های برونگرا از درونگرا تهیه شده است. که شامل ۱۹ عبارت چند گزینه‌ای است که بخشی از آن مخصوص آقایان و بخشی مخصوص خانم‌ها است. نتایج براساس طبقه بندی داده شده قابل تحلیل است. هنجاریابی ندارد

مقیاس ارزش‌های شغلی و خانوادگی (دانشجویان دختر)

این آزمون اثر دکتر ساوناتانوار و دکتر کال ویندرسینگ است که شامل ۴۰ عبارت درباره گرایش‌های شغلی و خانوادگی زنان دانشجو است. مقیاس دارای اعتبار و پایایی و همچنین جداول هنجاری است. اهداف مقیاس این است که زنان تحصیلکرده هدف دار، را که به کار خویش و زندگی خود وابستگی دارند، در جامعه مدرنی که تصور می رود نقش دو گانه حرفه ای و خانه داری را باید به طور همزمان ایفا نمایند، جذب کند. این آزمون اثر دکتر ساونا تانوار و دکتر کال ویندرسینگ است که شامل ۴۰ عبارت درباره انواع گوناگون اهداف مربوط به زندگی شغلی خانوادگی که زنان دانشجو (تا حدی در زندگی‌شان) در زمینه جهت گیری شغلی ممکن است داشته باشند ارائه شده است

پرسشنامه شخصیتی چندجنبه‌ای برن رویتز

این پرسشنامه جهت بررسی واکنش‌های آزمودنی در برابر مسائل و پیش‌آمدهای روزانه زندگی ساخته شده است و از ۱۲۵ سؤال تشکیل یافته و برای افراد ۱۶ سال به بالا کاربرد دارد. ۶ ویژگی زیر که عبارتند از: ۱- تمایلات روان‌نژندی ۲- درون‌گرایی - برون‌گرایی ۳- اکتفا به خود ۴- سلطه‌گری - سلطه‌پذیری ۵- اعتماد به نفس و ۶- اجتماعی بودن را می‌سنجد.

آزمون ارزش‌های شخصی آلپورت

آزمون بررسی ارزش‌ها (آلپورت، ورنون، لیندزی) (۱۹۶۰) این آزمون به منظور ارزیابی اهمیت نقش نسبی شش ارزش یا انگیزه اساسی؛ نظری، اقتصادی، زیباگرایی، اجتماعی، سیاسی و مذهبی در زندگی یک فرد تهیه شده است. پایایی این آزمون در گروه‌های انگلیس زبان مطالعه شده و در حد رضایت بخش است

پرسشنامه شخصیتی آیزنک (تجدید نظر شده) فرم کوتاه

این آزمون کوتاه شده آخرین آزمون آیزنک (EPQ-R) برای استفاده در بین بزرگسالان و شامل چهار مقیاس نوروتیسم، سایکوتیسم، برون‌گرایی - درون‌گرایی و دروغ‌سنجی است که هر مقیاس دارای ۱۲ سؤال است.

آزمون عزت‌نفس آیزنک

این آزمون دارای ۳۰ سؤال از پرسش‌های سنخ استواری سازگاری و ناستواری هیجانی مربوط به عزت‌نفس است که در مقابل احساس حقارت قرار گرفته است. استواری سازگاری از صفاتی مانند عزت‌نفس، خوشی و آرامش و ناستواری هیجانی از صفاتی مانند احساس حقارت، افسردگی و نگرانی تشکیل شده است.

آزمون شخصیت نوع A - ۸۵ سؤالی (تجدید نظر شده)

اگر شخصیت انسان را یک پیوستار فرض کنیم تیپ رفتاری نوع A با ویژگی‌هایی مانند گرایش قوی برای پیشرفت، خصومت؛ رقابت ستیزی، تمایل برای شناخت و رشد تحت فشار زیاد زمان، در یک طرف پیوستار؛ و تیپ C با ویژگی‌های متضاد در طرف دیگر این پیوستار قرار دارد. تیپ B نیز با ویژگی‌های رفتاری متعادل، در بین این دو کرانه قرار گرفته است. آزمون تیپ شخصیتی فرد را نشان می‌دهد.

آزمون شخصیتی نئو ۶۰ سؤالی

این پرسشنامه شامل ۶۰ گویه است و در مشاوره و روان درمانی نقش مهمی دارد. این تست برای اندازه‌گیری صفات شخصیت طبیعی در افراد مناسب است.

مقیاس خودپنداره (CSCS)

این مقیاس وسیله‌ای در سنجش خودپنداره است که با هشتاد سؤال، شش مقیاس فرعی (رفتار، وضعیت عقلانی و تحصیلی، ظاهر جسمانی و نگرش‌ها، اضطراب، شهرت، شادی و رضایت) را در مقطع سنی ۱۲ تا ۱۸ سال ارزیابی می‌کند.

پرسشنامه خودپنداره سارا سوات (SCQ)

این پرسشنامه شامل ۴۸ سؤال است که شش بُعد جسمانی، اجتماعی، خلق و خو، آموزشی، اخلاقی و عقلانی را دربر می‌گیرد که هر بعد شامل هشت سؤال می‌باشد. این پرسشنامه به بررسی ادراکات نوجوانان در باره خود می‌پردازد. برای سنین ۱۴ تا ۱۸ سال هنجاریابی شده است.

آزمون شخصیتی نئو ۲۴۰ سؤالی

این پرسشنامه پنج عامل اصلی شخصیت و شش خصوصیت در هر عامل را اندازه می‌گیرد و ارزیابی جامعی از شخصیت بزرگسال ارائه می‌دهد؛ پنج عامل مورد بررسی در این پرسشنامه: روان‌نژندی - برون‌گرایی - انعطاف‌پذیری - دلپذیربودن و باوجدان بودن است.

پرسشنامه سنجش حالت‌های هویت

این پرسشنامه اثر گلدارد . آر . آدامز است. در دو حیطه کلی تنظیم گشته و شامل موارد زیر است:

۱) مسائل ایدئولوژیکی (مذهب - شغل - سیاست - فلسفه زندگی)

۲) مسائل میان فردی (دوستی - ارتباط با غیرهمجنس - تفریح - نقش جنسیتی)

و نیز چهار خرده مقیاس با عناوین: هویت آشفته - هویت زودرس - هویت دیررس - هویت موفق؛ را شامل می‌شود

سنخ‌نمای شخصیتی مایرزبریگز (تجدید نظر شده - ۹۳ سؤالی)

این پرسشنامه بر مبنای نظریه شخصیتی یونگ ساخته شده است. در این پرسشنامه تیپ‌های شخصیتی به ۴ محور دو قسمتی به شرح زیر تقسیم می‌شود. برون‌گرایی - درون‌گرایی، حسی - شهودی، تفکری - احساسی، قضاوتی - ادراکی. این آزمون ۹۳ سؤال دو گزینه‌ای دارد و دارای پایایی، روایی و هنجار ایرانی است.