



نام و نام خانوادگی:

تحصیلات:

جنسیت:

تاریخ:

با سلام

لطفاً پس از خواندن هر عبارت نگرش کلی خود را نسبت به آن، با انتخاب یکی از گزینه‌های کاملاً مخالفم، مخالفم، نظری ندارم، موافقم و کاملاً موافقم در پاسخنامه، نشان دهید.

- ۱- من آدم نگرانی نیستم.
- ۲- دوست دارم همیشه افراد زیادی دور و برم باشند.
- ۳- من دوست ندارم وقتم را با خیالبافی تلف کنم.
- ۴- من سعی می‌کنم با همه افرادی که ملاقات می‌کنم، رفتاری مؤدب و با نزاکت داشته باشم.
- ۵- من اشیای متعلق به خود را تمیز و پاکیزه نگه می‌دارم.
- ۶- من اغلب نسبت به دیگران احساس حقارت می‌کنم.
- ۷- من زود خنده‌ام می‌گیرد.
- ۸- وقتی که روش صحیح انجام کاری را یافته‌ام به همان روش می‌چسبم و ادامه می‌دهم.
- ۹- من اغلب با اعضای خانواده و همکارانم بگو مگو می‌کنم.
- ۱۰- من به خوبی می‌توانم وقت و فعالیت خود را طوری تنظیم کنم که کارهای محوله به موقع تمام شود.
- ۱۱- وقتی که تحت فشار و استرس زیادی هستم، بعضی مواقع احساس می‌کنم که دارم از هم می‌پاشم.
- ۱۲- من خودم را آدم خیلی شنگول و سرزنده‌ای نمی‌دانم.
- ۱۳- نظم و ترتیب خاصی که در هنر و طبیعت می‌بینم برای من جالب و شوق‌انگیز است.
- ۱۴- بعضی از مردم مرا آدمی خودخواه و خودمحور می‌دانند.
- ۱۵- من آدم بسیار منظم و با برنامه‌ای نیستم.
- ۱۶- من به ندرت احساس تنهایی و غمگینی می‌کنم.
- ۱۷- من واقعاً از صحبت کردن با دیگران لذت می‌برم.
- ۱۸- من معتقدم اگر به دانشجویان اجازه داده شود تا به سخنرانی‌های بحث‌انگیز و متناقض گوش دهند فقط باعث سردرگمی و انحراف بیشتر آنها خواهد شد.
- ۱۹- من ترجیح می‌دهم با دیگران همکاری کنم تا با آنها به رقابت پردازم.
- ۲۰- من سعی می‌کنم تا وظایف محوله به خود را با صداقت و درستی انجام دهم.
- ۲۱- من اغلب دچار تنش بوده و عصبی هستم.
- ۲۲- من ترجیح می‌دهم در جاهایی باشم که کانون فعالیت و عمل است.
- ۲۳- شعر تأثیر چندانی روی من ندارد.
- ۲۴- من معمولاً در مورد قصد و نیت دیگران بدبین و بدگمان هستم.
- ۲۵- من دارای اهداف روشن و مشخصی هستم و برای دستیابی به آنها طبق برنامه منظمی عمل می‌کنم.
- ۲۶- من بعضی وقت‌ها کاملاً احساس بی‌ارزشی می‌کنم.
- ۲۷- من معمولاً ترجیح می‌دهم کارها را به تنهایی انجام دهم.
- ۲۸- من اغلب غذاهای جدید و خارجی را امتحان می‌کنم.
- ۲۹- من عقیده دارم که اکثر مردم، اگر به آنها اجازه داده شود از آدم سوء استفاده خواهند کرد.



- ۳۰- من قبل از شروع به هر کاری مقدار زیادی وقت تلف می‌کنم.
- ۳۱- من به ندرت احساس ترس و اضطراب می‌کنم.
- ۳۲- من اغلب احساس می‌کنم که سرشار از نیرو و انرژی هستم.
- ۳۳- من به ندرت متوجه خلق و عواطفی که محیط‌های مختلف بوجود می‌آورند، می‌شوم.
- ۳۴- بیشتر مردمی که می‌شناسم، مرا دوست دارند.
- ۳۵- من برای دستیابی به اهداف خود سخت تلاش می‌کنم.
- ۳۶- من اغلب از نحوه برخورد دیگران با خودم عصبانی می‌شوم.
- ۳۷- من آدم خوش‌مشرّب، شاد و با روحیه‌ای هستم.
- ۳۸- من معتقدم که برای تصمیم‌گیری درباره‌ی موضوعات اخلاقی، باید از رهبران مذهبی خود کسب تکلیف و تقلید کنیم.
- ۳۹- بعضی از مردم فکر می‌کنند من آدم فاقد احساسات و حسابگری هستم.
- ۴۰- همیشه وقتی قول انجام کاری را بدهم، مردم می‌توانند به انجام آن کار اطمینان کنند.
- ۴۱- من بیشتر مواقع که کارها طبق نقشه پیش نمی‌رود یا اشتباه از آب در می‌آیند، احساس دل‌سردی کرده و می‌خواهم آنها را ناتمام رها کنم.
- ۴۲- من آدم خوشحال و امیدواری نیستم.
- ۴۳- بعضی مواقع که شعری را می‌خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می‌کنم، موجی از احساس افسردگی یا هیجان مرا در بر می‌گیرد.
- ۴۴- من از لحاظ نگرش‌های اجتماعی آدم سخت‌گیر و بی‌گذشتی هستم.
- ۴۵- گاهیگاهی من آن‌طور که باید، صادق و قابل اعتماد نیستم.
- ۴۶- من به ندرت افسرده و یا غمگین می‌شوم.
- ۴۷- همه زندگی و کارهای من با سرعت انجام می‌گیرد.
- ۴۸- من علاقه‌ای به تأمل و تفکر جدی درباره سرنوشت جهان یا انسان ندارم.
- ۴۹- من غالباً سعی می‌کنم به افکار و احساسات دیگران آگاهی و احترام نشان دهم.
- ۵۰- من آدم سازنده و مولدی هستم که همیشه مسئولیت‌های خود را به انجام می‌رساند.
- ۵۱- من اغلب احساس درماندگی و ناتوانی می‌کنم و میل دارم شخص دیگری مسائل را حل کند.
- ۵۲- من شخص بسیار فعالی هستم.
- ۵۳- من کنجکاوی فکری بسیار زیادی دارم.
- ۵۴- من اگر افراد دیگر را دوست نداشته باشم، این را از آنها مخفی نمی‌کنم.
- ۵۵- به نظر نمی‌رسد هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب دهم.
- ۵۶- بعضی وقت‌ها من طوری احساس خجالت کرده‌ام که دلم می‌خواست خود را از دیگران مخفی کنم.
- ۵۷- من ترجیح می‌دهم دنبال کارهای خود را بگیرم، تا این که رهبر دیگران باشم.
- ۵۸- من اغلب از بازی کردن با نظریه‌ها و افکار انتزاعی لذت می‌برم.
- ۵۹- اگر نیاز باشد، من حاضر از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خود سوء استفاده کنم.
- ۶۰- من سعی می‌کنم همه کارهای خود را به بهترین نحو انجام دهم.



پاسخنامه

نام و نام خانوادگی: سن: جنس: تحصیلات: تاریخ:

| ردیف | کاملاً مخالفم | مخالفم | نظری ندارم | موافقم | کاملاً موافقم | ردیف | کاملاً مخالفم | مخالفم | نظری ندارم | موافقم | کاملاً موافقم |
|------|---------------|--------|------------|--------|---------------|------|---------------|--------|------------|--------|---------------|
| ۱ | | | | | | ۳۱ | | | | | |
| ۲ | | | | | | ۳۲ | | | | | |
| ۳ | | | | | | ۳۳ | | | | | |
| ۴ | | | | | | ۳۴ | | | | | |
| ۵ | | | | | | ۳۵ | | | | | |
| ۶ | | | | | | ۳۶ | | | | | |
| ۷ | | | | | | ۳۷ | | | | | |
| ۸ | | | | | | ۳۸ | | | | | |
| ۹ | | | | | | ۳۹ | | | | | |
| ۱۰ | | | | | | ۴۰ | | | | | |
| ۱۱ | | | | | | ۴۱ | | | | | |
| ۱۲ | | | | | | ۴۲ | | | | | |
| ۱۳ | | | | | | ۴۳ | | | | | |
| ۱۴ | | | | | | ۴۴ | | | | | |
| ۱۵ | | | | | | ۴۵ | | | | | |
| ۱۶ | | | | | | ۴۶ | | | | | |
| ۱۷ | | | | | | ۴۷ | | | | | |
| ۱۸ | | | | | | ۴۸ | | | | | |
| ۱۹ | | | | | | ۴۹ | | | | | |
| ۲۰ | | | | | | ۵۰ | | | | | |
| ۲۱ | | | | | | ۵۱ | | | | | |
| ۲۲ | | | | | | ۵۲ | | | | | |
| ۲۳ | | | | | | ۵۳ | | | | | |
| ۲۴ | | | | | | ۵۴ | | | | | |
| ۲۵ | | | | | | ۵۵ | | | | | |
| ۲۶ | | | | | | ۵۶ | | | | | |
| ۲۷ | | | | | | ۵۷ | | | | | |
| ۲۸ | | | | | | ۵۸ | | | | | |
| ۲۹ | | | | | | ۵۹ | | | | | |
| ۳۰ | | | | | | ۶۰ | | | | | |